PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO REPUBLICA DOMINICANA (IED) (REPUBLICA DOMINICANA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANYELA MARCELA SANABRIA QUIROGA**
3. FECHA:	2022-09-13	4. HORA:	Martes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	37
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	19
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro diversidad de actividades físicas que estén de acuerdo con mis posibilidades de movimiento con el uso de elementos.

COGNITIVA :
Comprendo el valor que tiene el ejercicio físico para la formación deportiva.

PSICOSOCIAL :
Comprendo la importancia de construir ciudadanía con mis pares

LUDICA :
Vivencio momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial de su centro de interés.

TEMA :
Ejecuta tareas analíticas sobre los principios defensivos u ofensivos de la disciplina deportiva

SUBTEMAS :
Experimento la posibilidades de recuperar un balón con sorpresa y efectividad.

IMPLEMENTACION :
Hidratación, balones, platillos.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Charla corta de los objetivos de la clase y del tema social mi cuerpo como agente de derechos. movilidad articular: 1- Flexión – extensión de cuello 2- Círculos amplios de brazos adelante – atrás 3- Giros de cintura derecha – izquierda 4- Flexión – extensión de rodillas 5- Flexión – extensión de tobillos juego de calentamiento: JUGUEMOS EN EL COLE MIENTRAS QUE EL LOBO ESTA.

TIEMPO
20 Min.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
ESTA SESION DE CLASE SE REPETIRA HASTA QUE SEA DESARROLLADA EN SU TOTALIDAD TRABAJO OFENSIVO Y DEFENSIVO. Reforzamos en todos los ejercicios el trabajo en equipo y su importancia. 1. haremos trabajo de posesión de balón con remate a la portería en inferioridad numérica defensiva, 1 Vs 1, 2 vs 1, 3 Vs 2 y 4 Vs 2 .El pañuelo con balón. Los estudiantes se dividen en dos equipos y se numeran del 1 al x. la formadora dirá un número y los dos estudiantes con dicho número saldrán a disputar el balón e intentar conseguir gol en una la portería del equipo contrario. 3. Colocamos a los estudiantes por grupos de tres . El jugador A pasa el balón hacia B y C que se encontraba detrás de B sale en busca del balón y lo intercepta. Primero el jugador que actúe en el lugar de b se quede inmóvil para poco a poco en función del entrenamiento vaya adquiriendo protagonismo y acabe aportando su oposición. 4. Los estudiantes se van a dividir en grupos de 3, cada equipo tendrá una portería pequeña que debe defender y al mismo tiempo deben intentar hacer gol en las porterías de sus compañeros, el objetivo es trabajar la parte ofensiva y defensiva a la vez, ganara el equipo al que menos goles le hagan o más goles haga en las otras porterías, variantes aplicadas. 5. Juego 5Vs 5 dirigido aplicando lo visto en clase.

TIEMPO
70 Min.

RETO :
ACTIVIDADES
Haremos duelos de 1 contra 1 en eliminatorias, ganara el que logre llegar al final sin que le ganen el duelo.

TIEMPO
20 Min.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
RETROALIMENTACION de lo trabajado en la sesión de clase reforzando el tema social de clase. Vuelta a la calma caminamos y vamos hacer trabajos de respiración en dos tiempos en 1 toma aire fuerte por la nariz, sosteniéndolo y 2 expulsa fuerte por la boca. Estiramiento general dinámico.

TIEMPO
10 Min.

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. REPUBLICA DOMINICANA			Nombre Instructor: ANYELA MARCELA SANABRIA QUIROGA	
2. Fecha:	2022-09-13	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 37	9. Nº de Semana: 19	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023165928	ANGELA SOFIA CASTELLANOS	Asistio
1027285269	JUSTIN SAMUEL CASTRO	No asistio
1044635755	EVER YASER DE LA ROSA	Asistio
1062437747	Alfonso Alvarez	Asistio
1141521567	JADE MARTINEZ	No asistio
1169713504	SEBASTIAN AGUIRRE	Asistio
1104821310	MARIO ALEXANDER MOGOLLON	No asistio
1031821313	CARLOS DANIEL NIÑO	Asistio
1028945854	THOMAS SANTIAGO RINCON	Asistio
1031425327	ERICK SANTIAGO TORRES	Asistio
1147486888	EMANUEL JOSE DIAZ	Asistio
1023385762	SERGIO YESID ROJAS	Asistio
1013014029	JUAN DAVID RIVERA	No asistio
1019070733	FERNEY TRUJILLO	No asistio
1066875817	KEVIN ANDRES MEYER	Asistio
1028943846	LUISA FERNANDA CORONADO	Asistio
1020848337	JOSE DANIEL SALAZAR	Asistio
1028944124	MICHELL DANIELA FONTALVO	No asistio
1031828147	JUAN SEBASTIAN MONTALVO	Asistio
1031826959	DAVID SANTIAGO TORRES	Asistio
1031831282	DANIEL EDUARDO TORRES	No asistio
1031821099	CRISTIAN YESID ANGARITA	Asistio
1013270619	CHAVES HERNANDEZ JULIAN	Asistio
1013274324	SARA LUCIA CHAVES	Asistio